

1. **Modlitwa Pańska.** *Ojcze nasz, któryś jest w niebie: święć się imię Twoje, przyjdź Królestwo Twoje, bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom. I nie wódź nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.*

-Dlaczego ta modlitwa nazywa się „Modlitwą Pańską”? bo na prośbę Apostołów nauczył jej sam Pan Jezus.

2. **Pozdrowienie Anielskie.** *Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś, Ty, między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.*

-Dlaczego tak nazywa się ta modlitwa? Nazywa się tak, ponieważ rozpoczyna się od słów, które Archanioł Gabriel przywitał Maryję, kiedy z polecenia Bożego powiadomił, że została wybrana na Matkę Jezusa Chrystusa. Poza słowami Archanioła zawarte są w niej jeszcze słowa św. Elżbiety (błogosławionaś ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego Jezus) oraz słowa dodane przez Kościół (Święta Maryjo Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen)

3. **Skład Apostolski.** *Wierzę w Boga Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi. I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, który się poczył z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, umęczon pod Ponckim Pilatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion, zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał, wstąpił na niebiosą, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego, stamtąd przyjedzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen*

-Dlaczego tak się nazywa i co zawiera? Modlitwa „Wierze w Boga” nazywa się Składem Apostolskim, ponieważ zawiera naukę Apostołów. Po śmierci i zmartwychwstaniu Pana Jezusa Apostołowie poszli na cały świat i nauczali wszystkich ludzi w co mają wierzyć, aby osiągnąć zbawienie. Modlitwa jest zbiorem prawd naszej wiary, którą głosili Apostołowie.

4. **Dziesięć Przykazań Boskich.** Jam jest Pan Bóg twój, który cię wywiódł z ziemi egipskiej z domu niewoli.

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga swego na daremno.
3. Pamiętaj , abyś dzień święty święcił.

4. Czcij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.
10. Ani żadnej rzeczy , która jego jest.

- W jakich okolicznościach Pan Bóg dał ludziom swoje przykazania?
 Pan Bóg dał ludziom 10 Przykazań Boskich na górze Synaj, , gdy naród izraelski wędrował z Egiptu do Ziemi Obiecanej. Pan Bóg obiecał miłość i opiekę; naród, że będzie posłuszny Woli Bożej. Swoją Wolę dla dobra ludzi Bóg objawił w 10 Przykazaniach Boskich i przykazaniach miłości. Dekalog, czyli Dziesięć Przykazań Boskich nakazał nam zachowywać Pan Jezus: „A jeśli chcesz osiągnąć życie wieczne, zachowaj przykazania” (Mt 19, 17)

5. **Dwa przykazania miłości.** 1. Będziesz miłował Pana Boga swego z całego serca swego, z całej duszy swojej i ze wszystkich myśli swoich a bliźniego swego jak siebie samego.
6. **Pięć przykazań kościelnych.**
 1. W niedzielę i święta nakazane uczestniczyć we Mszy świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.
 2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty.
 3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym przyjąć Komunię Świętą.
 4. Zachowywać nakazane posty i wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych, a w okresach pokuty powstrzymać się od udziału w zabawach.
 5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.
7. **Główne prawdy wiary.**
 1. Jest jeden Bóg.
 2. Bóg jest sędzią sprawiedliwym, który za dobre wynagradza i za złe karze.
 3. Są trzy Osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.
 4. Syn Boży stał się człowiekiem i umarł na krzyżu dla naszego zbawienia.
 5. Dusza ludzka jest nieśmiertelna.
 6. Łaska Boża jest do zbawienia koniecznie potrzebna.

8. Siedem Sakramentów świętych

1. Chrzest
2. Bierzmowanie
3. Eucharystia
4. Pokuta i pojednanie
5. Namaszczenie chorych (sakrament chorych)
6. Kapłaństwo
7. Małżeństwo

9. Pięć warunków dobrej spowiedzi

1. Rachunek sumienia
2. Żal za grzechy
3. Mocne postanowienie poprawy
4. Wyznanie grzechów
5. Zadośćuczynienie Bogu i bliźnim

10. Akty cnót Boskich

Akt wiary

Wierzę w Ciebie, Boże żywy,
W Trójcy jedyny, prawdziwy,
Wierzę coś objawił, Boże,
Twe słowo mylić nie może

Akt nadziei

Ufam Tobie, boś Ty wierny,
Wszchemocny i miłosierny,
Dasz mi grzechów odpuszczenie,
Łaskę i wieczne zbawienie.

Akt miłości

Boże, choć Cię nie pojmuję,
Jednak nad wszystko miłuję,
Nad wszystko, co jest stworzone,
Boś Ty Dobro nieskończone.

Akt żalu

Ach, żałuję za me złości,
Jedynie dla Twojej miłości,
Bądź miłościw mnie grzesznemu,
Dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.

11. Cztery cnoty główne (kardynalne)

1. Roztropność
2. Sprawiedliwość
3. Umiarkowanie
4. Męstwo

12. Dobre uczynki

- a. Modlitwa
- b. Post
- c. Jałmużna

13. Uczynki miłosierdzia co do ciała

1. Głodnych nakarmić
2. Spragnionych napoić
3. Nagich przyodziać
4. Podróżnych w dom przyjąć
5. Więźniów pocieszać
6. Chorych nawiedzać
7. Umarłych pogrzebać

14. Uczynki miłosierdzia co do duszy

1. Grzesznych upominać
2. Nieumiejętnych pouczać
3. Wątpiącym dobrze radzić
4. Strapionych pocieszać
5. Krzywdy cierpliwie znosić
6. Urazy chętnie darować
7. Modlić się za żywych i umarłych.

15. Siedem grzechów głównych

1. Pycha
2. Chciwość
3. Nieczystość
4. Zazdrość
5. Nieumiarkowanie w jedzeniu i picciu
6. Gniew
7. Lenistwo

16. Ostateczne rzeczy człowieka

1. Śmierć,
2. Sąd Boży,
3. Niebo albo piekło.
4. Ciało Zmartwychwstanie
5. Sąd Ostateczny

17. Różaniec

Tajemnice różańca

Część pierwsza — tajemnice radosne

Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie

Nawiedzenie świętej Elżbiety

Narodzenie Jezusa

Ofiarowanie Jezusa w świątyni

Odnalezienie Jezusa w świątyni

Część druga — tajemnice światła

Chrzest Jezusa w Jordanie

Objawienie się Jezusa w Kanie Galilejskiej

Głoszenie królestwa i wzywanie do nawrócenia

Przemienienie Pańskie na górze Tabor

Ustanowienie Eucharystii

Część trzecia — tajemnice bolesne

Modlitwa Jezusa w Ogrójcu

Biczowanie Jezusa

Cierniem ukoronowanie Jezusa

Dźwiganie krzyża na Kalwarię

Ukrzyżowanie i śmierć Jezusa

Część czwarta — tajemnice chwalebne

Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa

Wniebowstąpienie Chrystusa

Zesłanie Ducha Świętego

Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny

Ukoronowanie Maryi na Królową nieba i ziemi

Poniżej lista modlitw które są wypowiedane przy każdym odmawianiu różańca:

- **Wierzę w Boga:** Wierzę w Jednego Boga, Ojca Wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi. I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego Jedynego, Pana Naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny. Umęczon pod Ponckim Piłatem ukrzyżowan, umarł i pogrzebion. Zstąpił do piekieł. Trzeciego dnia zmartwychwstał; wstąpił na niebiosa, siedzi po prawicy Boga, Ojca wszechmogącego. Stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen.
- **Ojciec nasz:** Ojciec nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje; przyjdź królestwo Twoje; bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj; i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom; i nie wódz nas na pokuszeni, ale nas zbaw ode Złego. Amen.
- **Zdrowaś Maryjo:** Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.
- **Chwała Ojcu:** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.
- **O mój Jezu:** O mój Jezu, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego. Zaprowadź wszystkie dusze do nieba i dopomóż szczególnie tym, którzy najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia.
- **Pod Twoją obronę:** Pod Twoją obronę uciekamy się, święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać. Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.
- **Wieczny odpoczynek:** Wieczny odpoczynek racz im dać, Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci na wieki wieków. I niechaj ich dusze i wszystkie dusze wiernych zmarłych, z pomocą łaski Bożej odpoczywają w pokoju. Amen.

18. **Godzinki**

Godzinki to modlitwa, ułożona na wzór modlitw kapłańskich, które są podzielone na godziny odpowiadające porze dnia. Według zwyczaju godzinki śpiewa się na pielgrzymkach, w czasie adwentu, w niedzielę i

przy różnych okazjach. Najbardziej rozpowszechnione są Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP

19. **Nieszpory**

Nieszpory to wieczorna modlitwa Kościoła, do której zobowiązani są poświęceni szczególnej służbie Bożej: biskupi, kapłani i diakoni. Istotną część nieszporów stanowią Psalmi.

20. **Litanie**

Litania (pochodzi z gr. słowa 'λιτανεία' błaganie od 'litē' prośba, modlitwa) – jedna z form modlitwy, używana w liturgii kościołów chrześcijańskich, wyrażająca błaganie czy też prośbę o pomoc Osób Boskich lub świętych. Charakteryzuje się tym, że na wezwanie osoby prowadzącej lud odpowiada jednakowo formą błagalną np. „Kyrie eleison” czy „Módl się za nami”. Pierwsi chrześcijanie w czasie Cesarstwa Rzymskiego zabezpieczali się przed jego demoniczną siłą wezwaniami o wstawiennictwo do aniołów i męczenników, a także do świętych, co dało początek litanii do wszystkich świętych, która od początku miała swój własny schemat błagań i wezwań.

Litanie zatwierdzone przez Kościół do publicznego odmawiania:

- Litania do Imienia Jezus
- Litania do Serca Pana Jezusa
- Litania do Najdroższej Krwi Jezusa
- Litania Loretańska do NMP
- Litania do św. Józefa
- Litania do Wszystkich Świętych

21. **Gorzkie Żale**

Gorzkie żale to modlitwa pasyjna (treścią jest rozważanie Męki Pańskiej) GŻ powstały w XVIIIw. Śpiewając GŻ rozważamy Mękę Pana Jezusa i Jego Matki. Pierwszy raz zostały odśpiewane w kościele św. Krzyża w Warszawie.

Droga Krzyżowa

Modlitwa pasyjna sięgająca początkami do Jerozolimy. Wierni obchodząc „Stacje” Męki Pańskiej rozpamiętują cierpienie Zbawiciela. Papież

przywiązali do tego nabożeństwa takie same odpusty, jakie zyskują odprawiający DK w Jerozolimie.

22. **Co to jest modlitwa?**

Modlitwa to rozmowa z Bogiem. Może to być wzniesienie myśli do Niego lub trwanie przed nim (adoracja Najświętszego Sakramentu).

Rodzaje modlitwy

Ze względu na cel modlitwy wyróżniamy:

1. Modlitwę uwielbienia
2. Modlitwę dziękczynienia
3. Modlitwę przebłagania
4. Modlitwę prośby

Ze względu na podmiot modlitwy (tego, kto się modli) wyróżniamy:

1. Modlitwę liturgiczną
2. Modlitwę prywatną

Ze względu na sposób modlenia się wyróżniamy:

1. Modlitwę ustną.
2. Modlitwę myślną.

23. **Przymioty modlitwy**

Modlić się należy z sercem czystym, z uwagą, z ufnością w dobroć i wszechmoc Bożą, z pokorą, wytrwale i z poddaniem się woli Bożej.

24. **Jak rolę odgrywają święci w naszych modlitwach?**

Święci wstawiają się za nami u Pana Boga. Pełnia więc rolę wstawienniczą.